

**D.ssa GUDRUN MERKER - Germania**  
Dottoressa in medicina generale ed euritmista  
curativa.

**SIGRID STUTZ GERBALDO**  
Euritmista pedagogica e curativa.

**PALMIRA ORSIERES**  
Guida della natura, con la specializzazione di  
Guida esclusiva del PNGP, svolge la sua attività in  
tutta la Valle d'Aosta, dal 1992.

**EMILIA BERTHOD**  
Coltivatrice di piante officinali (marchio di qualità  
PNGP). Nata e residente a Valsavarenche.

**METODO**  
Sviluppo del metodo goethianistico sulla base  
dell'Antroposofia di Rudolf Steiner.  
Aprire una comprensione diretta e razionale  
all'entità della pianta cogliendone in modo vivente  
l'efficacia terapeutica.

**IL SEMINARIO**  
È il secondo anno che viene organizzato questo  
seminario sull'osservazione della natura.  
Il seminario è aperto a tutti gli interessati.  
Alcuni partecipanti dell'anno scorso esporranno  
nella giornata di sabato il loro lavoro impostato  
nel 2011 del tarassaco e della valeriana.

**IL LUOGO**  
Valsavarenche si trova in Valle d'Aosta, ai piedi  
del Gran Paradiso, in un territorio protetto  
dall'omonimo Parco Nazionale Gran Paradiso.

## DOVE ALLOGGIARE E MANGIARE:

**HOTEL A' L'HOSTELLERIE DU PARADIS**  
Loc. L'Eau Rousse Tel 0165 905972

**HOTEL GENZIANELLA**  
Loc. Pont. Tel 0165 95393

**HOTEL GRAN PARADISO**  
Loc. Pont Tel 0165 95318

**HOTEL GRIVOLA**  
Loc. Bien Tel 0165 905743

**HOTEL PARCO NAZIONALE**  
Loc. Dégioz Tel 0165 905706

**AGRITURISMO LO MAYEN**  
Loc. Bien Tel 0165 905735

**CHAMBRES D'HOTE VERS LE BOIS**  
Loc. Vers Le Bois Tel 349 2509879

**PUB BRASSERIE L'ABRO DE LA LEUNNA**  
Loc. Dégioz Tel 0165 905732

Per campeggi e maggiori  
informazioni sul sito

[www.valsavarenche.com](http://www.valsavarenche.com)

**Pro Loco di Valsavarenche**

Loc. Degioz 11010 VALSAVARENCHÉ (AO)

[www.valsavarenche.com](http://www.valsavarenche.com)

Tel.: 0165 95304 - 0165 905703

Fax: 0165 905742

mail: [valsavarenche@prolocovda.it](mailto:valsavarenche@prolocovda.it)



La Pro Loco di Valsavarenche  
organizza

**da Venerdì 27 Luglio 2012  
a Domenica 29 Luglio 2012**

## COME OSSERVARE LA NATURA?

*Approccio scientifico  
all'osservazione della natura*



Sala consigliare del  
municipio di Valsavarenche  
Valle d'Aosta

**SEMINARIO - CONFERENZA  
ESCURSIONI**

Esercizi di osservazione della natura applicati a

**TARASSACO**

e

**VALERIANA**

### Venerdì 27 luglio 2012

- 20.00 Conferma iscrizioni
- 20.30 Conferenza:  
"L'osservazione degli elementi nella natura e nell'uomo"  
a cura della D.ssa **Gudrun Merker**  
(con traduzione dal tedesco).

### Sabato 28 luglio 2012

- 8.30 - 9.00 Osservazione della natura
- 9.00 -10.30 **Tarassaco**  
*Presentazione dei lavori con discussione*
- 10.30-11.00 Pausa
- 11.00-11.30 **Tarassaco**  
*Presentazione dei lavori con discussione*
- 11.30-12.30 Euritmia
- 12.30-15.00 Pausa pranzo
- 15.00-16.00 Euritmia
- 16.00-16.30 Osservazione della natura
- 16.45-18.00 **Valeriana**  
*Presentazione dei lavori con discussione*

### Domenica 29 Luglio 2012

- 8.30-9.00 Osservazione della natura
- 9.00-10.00 Euritmia

Nell'ambito di: "A PIEDI TRA LE NUVOLE"  
iniziativa patrocinata dal PNGP

- 10.30 Indagine sul campo di minerali ed essenze vegetali lungo un sentiero paesaggistico di Valsavarenche. A cura della D.ssa G. Merker in collaborazione con la guida della natura, Palmira Orsières.

La mattinata termina col pranzo al sacco.

- 14.00 Chi intende proseguire nel pomeriggio, partecipa con Palmira Orsières al pranzo di erbe officinali.

"A tavola con le erbe del paradiso"  
all'Albergo "A' l'Hostellerie Du Paradis"

Palmira Orsières guiderà poi ad un'escursione nel comprensorio di Bois de Clin con visita alla coltivazione di genepy e stelle alpine di Emilia Berthod (marchio di qualità PNGP) e tisana.

#### Per informazioni e iscrizioni:

**Tel. 0165.905.005**  
**Cell. 349.07.13.214**  
**Fax 0165.905.742**  
**euritmiavda@tiscali.it**

### MODULO DI ISCRIZIONE

**entro il 20 luglio 2012**

Con la presente il/la sottoscritto/a

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Residente \_\_\_\_\_

Comune di \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

chiede

L'iscrizione al seminario dal 27 al 29 luglio 2012

"COME OSSERVARE LA NATURA"  
Valsavarenche (Ao) - Italia

- Contributo seminario 27-29/7/12 € 60,00
- Costo pranzo c/o Hotel Parco Nazionale per Sabato 28/07/12 € 18,00
- Contributo uscita Domenica 29/7/12 per **non** partecipanti all'intero seminario: adulti € 10,00, bambini gratuito.
- Costo pranzo a base di erbe locali, Domenica 29/7/12 presso: "A' l'Hostellerie Du Paradis" € 5,00

Firma

\_\_\_\_\_