

Nuove mete spirituali in un mondo che sta cambiando

Corpo anima e spirito Nessi tra natura umana e universo



24 - 27 gennaio 2019

Zelata di Bereguardo (Pv)
Cascina Pirola
via Cavagna San Giuliani, 1

Come dare un contributo a superare la crisi e le angosce del presente? Il rapidissimo sviluppo della tecnica e i significativi cambiamenti economici e sociali che stiamo vivendo fanno interrogare sui valori esteriori e interiori ai quali fare riferimento. Questi valori dipendono dalla immagine che noi abbiamo dell'uomo. Da qui l'esigenza di una riflessione su questa immagine per trovare nell'oggi e nel domani i giusti orientamenti in un mondo che continua a cambiare. I giorni di incontro della Zelata saranno un'occasione per iniziare insieme un appassionante lavoro di conoscenza, di ascolto e di osservazione, di un nuovo modo di porci quali esseri coscienti in un percorso che porterà a un cambiamento individuale e sociale.



Cascine Orsine
BIODINAMICA

con la collaborazione e il contributo di



Scheda di adesione

Corso di antroposofia

dal 24 al 27 gennaio 2019

Cascina Pirola, Zelata di Bereguardo (Pv)

IL SOTTOSCRITTO

Cognome _____

Nome _____

Indirizzo _____

Cap _____

Telefono _____

Cell _____

E-mail _____

Data di nascita _____

Professione _____

Cod. fiscale / P. Iva _____

Ha partecipato ai corsi dell'Associazione Biodinamica

arrivo in auto altro

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

camera a più letti (a persona) € 190,00

camera doppia (a persona) € 280,00

camera singola (posti limitati) € 390,00

corso senza pernottamento € 160,00

singola conferenza singolo posto € 15,00

Le quote sono comprensive di: vitto, alloggio, conferenze, attività artistica e laboratori, assicurazione.

L'ospitalità in cascina prevede solo bagni in condivisione. La struttura, pur adeguata negli anni, non è attrezzata per persone con difficoltà motorie.

L'attività artistica è riservata ai partecipanti iscritti a tutto il corso

Selezionerà le attività artistiche in ordine di preferenza da 1 a 4:

disegno cinema teatrino coro

ADESIONE AL CORSO

Per motivi organizzativi si prega di inviare questa scheda compilata in tutte le sue parti e il versamento dell'acconto di Euro 100,00 alla segreteria dell'Associazione Biodinamica di Milano via e-mail a info@biodinamica.org entro lunedì 14 gennaio 2019 impegnandosi a versare il saldo entro mercoledì 23 gennaio 2019 a favore dell'Associazione Biodinamica, tramite

bonifico bancario IT 16 T 06230 01631 000001585775

Link iscrizione online: www.biodinamica.org/corso-antroposofia-2019

Chi avesse difficoltà per il pagamento della quota, può parlarne con la segreteria. Chi può offrire un contributo per pagare la quota dei partecipanti meno abbienti, è caldamente ringraziato per la sua generosità.

Data _____

Firma _____

Autorizzo l'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica al trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 (Legge sulla Privacy) e alla pubblicazione delle proprie immagini riprese durante il periodo dell'attività formativa, rinunciando ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

Il corso si effettuerà solo se raggiunge un minimo di iscrizioni!

PROGRAMMA	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
Giovedì 24 gennaio		14.00 Arrivo partecipanti	19.00 Cena
		14.30 GIULIA MARIA CRESPI Saluto di benvenuto	20.45 MARGHERITA PULIGA Canto corale
		EMANUELA PORTALUPI Introduzione	
		15.00 Attività artistiche	
		17.00 Pausa	
		17.30 STEFANO PEDERIVA Conoscere se stessi secondo corpo, anima e spirito	
Venerdì 25 gennaio	8.30 SIGRID GERBALDO Esercitazioni di euritmia	15.00 Attività artistiche	19.00 Cena
	9.45 EMANUELA PORTALUPI Introduzione alla giornata	17.00 Pausa	20.45 MARGHERITA PULIGA Canto corale
	10.00 STEFANO GASPERI Fisiologia medica: come l'anima si rapporta al corpo	17.30 STEFANO GASPERI Perché l'uomo si ammala? Le intuizioni di Rudolf Steiner	
	11.30 Pausa		
	12.00 LUCIANO BERNARDI Esperienze medico-scientifiche		
	13.00 Pranzo		
Sabato 26 gennaio	8.30 SIGRID GERBALDO Esercitazioni di euritmia	15.00 Attività artistiche	19.00 Cena
	9.45 STEFANO GASPERI Introduzione alla giornata	16.45 Pausa	20.45 Serata artistica con poesia e musica
	10.00 CARMELO SAMONÀ Il mito come espressione dei misteri dell'uomo e della natura	17.30 FRANCESCO GRAZIOLI I tre grandi del Rinascimento: nascita dell'uomo moderno	
	11.30 Pausa		
	11.45 CARMELO SAMONÀ Libertà e destino		
	13.00 Pranzo		
Domenica 27 gennaio	8.30 SIGRID GERBALDO Esercitazioni di euritmia	<p>Un corso teorico e pratico di grande interesse per le tante esperienze presentate, che potranno essere un incoraggiamento per nuove sperimentazioni. Ampio spazio viene dato alle attività artistiche che, insieme alla cucina a base di prodotti biodinamici e biologici, daranno quella tranquillità fisica e spirituale che apre la mente alla creatività e all'incontro con se stessi, con l'altro e con il mondo.</p> <p>Il corso è stato reso possibile grazie al contributo di EcorNaturaSi, delle aziende agricole Nuova Casenovole e Castello di Montalera</p> <p>Coordinano il corso: Kitti Bolognesi, Graziella Marino, Cristina Rodocanachi, Carlo Triarico (presidente Associazione per l'Agricoltura Biodinamica in Italia)</p> <p>Hanno collaborato all'organizzazione del corso: Luigi Bellavita ed Emanuela Portalupi (www.aresma.com)</p>	
	9.45 CARLO TRIARICO Introduzione alla giornata		
	10.00 SANDRA ALBERTI Le tre forze dell'anima: lo sviluppo di una nuova cultura		
	11.15 Pausa		
	11.30 FABIO BRESCACIN Corpo, anima e spirito nell'organismo sociale		
	12.40 EMANUELA PORTALUPI Chiusura del corso		
	13.00 Pranzo aperto ai parenti su prenotazione		
	14.30 Visita aziendale		



CONFERENZIERI

GIULIA MARIA CRESPI, ambientalista, Milano
SANDRA ALBERTI, Accademia Aldo Bargino, Oriago
LUCIANO BERNARDI, MD, professore ordinario di medicina interna, Università di Pavia, affiliazione attuale: Università di Helsinki
FABIO BRESCACIN, amm. delegato EcorNaturaSi, Conegliano
STEFANO GASPERI, medico, segretario generale della Società Antroposofica in Italia
FRANCESCO GRAZIOLI, scultore e insegnante d'arte
STEFANO PEDERIVA, docente nei seminari di pedagogia antroposofica, Milano
EMANUELA PORTALUPI, medico antroposofico specialista in oncologia, ARESMA, Milano
CARMELO SAMONÀ, medico, Palermo
CARLO TRIARICO, presidente Ass. Biodinamica

ATTIVITÀ ARTISTICHE E LABORATORI

LUIGI BELLAVITA, docente di Linguaggio dell'immagine, Politecnico di Milano, direttore della rivista Antroposofia
SIGRID GERBALDO, euritmista terapeuta
FRANCESCO GRAZIOLI, disegno
MARGHERITA PULIGA, cantante professionista, musicista-vocalterapeuta
ROSSELLA RAPETTI, artista: personaggi e atmosfere della fiaba per il teatrino

IN CUCINA

DOMENICO NAPOLEONE, cuoco, con ANTONIO COLETTA, IVANA GILARDI e le cuoche della Zelata

La cucina è a base di prodotti biodinamici e biologici, vegetariana.
Segnalare allergie e intolleranze.

COME ARRIVARE A ZELATA

IN AUTOMOBILE:

- autostrada Milano-Genova, uscita Bereguardo;
- seguire le indicazioni per Bereguardo;
- superare il paese, girare a sinistra seguendo le indicazioni per Zelata;
- dopo 1 km, arrivati alla chiesa, proseguire in via Cavagna San Giuliani: al n. 1 si trova la Cascina Pirola.

IN PULLMAN:

Autolinea PMT ex SILA, telefono 0382.469293, www.pmtsrl.it, la domenica non effettua servizio:

- da Milano: Metropolitana Linea 2, scendere a Famagosta, autobus per Zelata;
- da Pavia: stazione delle Ferrovie, autobus per Zelata.