

**G**randi catastrofi sulla scena mondiale, piccoli disastri familiari, conflitti che rispecchiano nella sfera personale i grandi temi della sfera sociale. Le generazioni che crescono entrano portando nuove qualità originali entro mondi complessi e spinte contraddittorie.

Il tempo presente sembra porre molte difficoltà sulla strada evolutiva di bambini e adolescenti, ostacolando talvolta la loro crescita e lo sviluppo più ampio delle loro qualità. E sempre più spesso accade che si debbano sovrapporre i concetti della pedagogia curativa ai programmi della pedagogia normale e che l'educatore debba collaborare più intensamente con il medico e con il terapeuta.

L'immagine dell'uomo antroposofica introdotta all'inizio del XX secolo da Rudolf Steiner può rappresentare un aiuto per avvicinarsi alla comprensione dello sviluppo sano e patologico di bambini e adolescenti e per prevenire danni maggiori nelle età successive.

Il seminario si propone di sollecitare la riscoperta di qualità dell'anima e capacità di osservazione negli educatori e in coloro che praticano professioni nell'area medico-terapeutica e di rafforzare il potere terapeutico dell'elemento sociale e ambientale. Con la descrizione degli strumenti farmacologici e non farmacologici della medicina antroposofica verranno anche suggeriti nuovi punti di vista per la diagnosi e la cura del trauma, del disturbo post-traumatico da stress, del disturbo da deficit di attenzione/ipervattività e dell'alcol-dipendenza.

*Nel nostro lavoro scientifico-spirituale dobbiamo tenere presente che ciò che conosciamo come verità astratte racchiude in sé una forza magica e che basta solo liberare questa forza magica per proiettare chiara luce su tutta la vita. Ovunque il singolo si trovi - in uno o nell'altro campo della scienza, in uno o nell'altro campo di lavoro pratico, fosse anche il più umile - se egli sa rendere vivente nel suo campo ciò che nei nostri incontri accogliamo come verità astratte, se sa renderlo vivente nel modo giusto, allora collabora ai grandi compiti del nostro tempo. È un sentimento di letizia entrerà nella sua anima, una letizia che non è superficiale allegria, ma che si unisce a quella serietà che è portatrice di vita, che accresce le nostre forze, che non vuole farci semplicemente godere la vita, ma operare in essa attivi e sereni. La conoscenza dello spirito non può venire definita come qualcosa di fantastico. Conoscere lo spirito vuol dire cogliere quella realtà che sola può sollevare l'umanità dall'angoscia e dal bisogno dell'anima del presente.*

Rudolf Steiner, Zurigo, 10 ottobre 1916



**ARESMA**

Associazione di ricerche e studi  
per la medicina antroposofica

Via privata Vasto 4, 20121 Milano - mail: info@aresma.com

Il seminario sarà tenuto dal dr. Joop Van Dam, Zeist (NL), medico antroposofico, medico presso la struttura per il recupero di alcol-tossicodipendenti "Arta", docente presso la scuola olandese di formazione alla pedagogia Waldorf con la collaborazione di altri professionisti delle aree interessate.

È rivolto a educatori, infermieri, farmacisti, insegnanti, medici, operatori nell'ambito della pedagogia curativa e della socioterapia, operatori dei servizi per le alcol-tossicodipendenze, psicoterapeuti e terapisti.

Per il seminario è stato richiesto l'**accreditamento ECM** (Educazione Continua in Medicina). Si richiede l'iscrizione entro il 20 giugno per le categorie professionali interessate.

**Quote di iscrizione** per il corso completo 80 euro. È possibile l'iscrizione a singole giornate (32 euro). Le conferenze serali sono aperte a tutti, anche a coloro che non frequentano il seminario al costo di 8 euro.

**Segreteria organizzativa e sede del Convegno**

Scuola Rudolf Steiner, Via Clericetti 45, 20133 Milano  
tel 02 70638559 - 02 70633340 fax 02 2364546  
MM Linea 2 (Lambrate) - Tram 11/23 - Filobus 93  
www.rudolfsteiner.it e-mail: info@rudolfsteiner.it

**Bibliografia:**

- R. Steiner *Una scienza dell'uomo elaborata in modo meditativo in Educazione e insegnamento fondati sulla conoscenza dell'uomo*, Ed. Antroposofica, Milano 1998
- R. Steiner *Conferenza del 14.01.1917*, rivista ANTROPOSOFIA N° 1/2002, Ed. Antroposofica Milano.
- R. Steiner *Come si può superare l'angoscia animica del presente*, Ed. Arcobaleno, Oriago di Mira 1988
- V. Fintelmann *Medicina antroposofica*, Red Edizioni, Como, 1996
- B. Lievegoed *L'uomo alla soglia*, Natura e Cultura ed, Allassio (SV) 1992
- R. Dunselman *In place of the self, how drugs work*, Ed. Hawthorn Press, 1995.
- J. Van Dam *Comprendere l'adolescenza. La pedagogia del terzo settennio come percorso educativo e terapeutico*. Atti del Convegno c/o Scuola Rudolf Steiner di Milano, 4-5 luglio 2001.



**ARESMA**  
Associazione di ricerche e studi  
per la medicina antroposofica



**L'IMMAGINE ANTROPOSOFICA  
DELL'UOMO  
COME CHIAVE PER  
LA MEDICINA E LA PEDAGOGIA**

Seminario con il dr. Joop Van Dam  
4 - 5 - 6 luglio 2002

presso la Scuola Rudolf Steiner di Milano  
via Clericetti 45 - Milano - tel 02 70638559

# PROGRAMMA

## Prima giornata

LA PROSPETTIVA DELL'EDUCATORE E DELLA SCUOLA  
giovedì 4 luglio 2002

### I PRIMI OTTO ANNI DI SCUOLA

- 9.30 - 9.45 E. Portalupi - Introduzione  
9.45 - 11.15 J. Van Dam - *Ricapitolazione dei temi dello scorso anno. Le forze planetarie nel corpo astrale dell'insegnante (classi prima-ottava) e nel corpo astrale dell'allievo (classi superiori)*  
11.15 - 11.45 Pausa  
11.45 - 13.00 J. Van Dam - *La pratica dell'insegnamento nelle prime otto classi (lavoro in gruppi)*  
13.00 - 14.15 Pausa per il pranzo

### LE QUALITÀ DELL'ANIMA DELL'INSEGNANTE NELLA PEDAGOGIA WALDORF: LA SCUOLA SUPERIORE

- 14.15 - 15.15 M. Sacchetti - *Il canto come terapia (I)*  
15.30 - 17.00 J. Van Dam - *I quattro gradi del giudizio nelle classi IX, X, XI e XII*  
17.00 - 17.30 Pausa  
17.30 - 19.00 J. Van Dam - *Discussione di casi (lavoro in gruppi)*  
19.00 - 21.00 Pausa per la cena

### CONFERENZA PUBBLICA

- 21.00 - 22.30 J. Van Dam - *Elementi di guarigione nella vita sociale: formazione di comunità e esseri elementari*

## RELATORI

Nives Ciardi, Milano - Psicanalista de "La Pratica Freudiana" e consulente tecnico presso il Tribunale per i Minorenni di Milano  
Luisa Della Rosa, Milano - Psicoterapeuta, consulente tecnico presso il Tribunale per i Minorenni di Milano e responsabile clinico e scientifico del Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia (CTiF)

## Seconda giornata

LA PROSPETTIVA DEL BAMBINO E DELL'ADOLESCENTE E DEL LORO AMBIENTE  
venerdì 5 luglio 2002

### BAMBINI IN DIFFICOLTÀ

- 9.30 - 10.15 N. Ciardi - *Il trauma nell'infanzia e la sindrome post-traumatica da stress*  
10.15 - 11.00 L. Della Rosa - *L'ascolto terapeutico del bambino in difficoltà*  
11.00 - 11.30 Pausa  
11.30 - 13.00 J. Van Dam - *Il bambino "difficile": l'esempio del disturbo da deficit di attenzione e iperattività.*  
13.00 - 14.15 Pausa per il pranzo

### STRUMENTI DI SALUTE NELL'INFANZIA E ADOLESCENZA

- 14.15 - 15.15 M. Sacchetti - *Il canto come terapia (II)*  
15.15 - 16.30 L. Liccione - *Di che cosa ha bisogno un bambino per crescere sano?*  
16.30 - 17.00 Pausa  
17.30 - 19.00 J. Van Dam - *Di che cosa ha bisogno un adolescente per crescere sano?*  
19.00 - 21.00 Pausa per la cena

### CONFERENZA PUBBLICA

- 21.00 - 22.30 J. Van Dam - *Il potere dell'osservazione: guardando l'altare di Isenheim*

Giovanni Luca Galimberti, Monza - Medico e farmacologo clinico, responsabile dell'Unità Operativa di Alcolologia dell'ASL Milano 3, Monza  
Luciana Liccione, Milano - Insegnante di scuola materna e docente nel programma di formazione alla pedagogia Waldorf per maestre d'asilo

Ognuno deve essere preso come è  
per trarre da ciò che è il meglio.

I grandi ideali per la nostra epoca di cultura: concreto  
senso sociale, libertà di pensiero, conoscenza dello spirito.  
Rudolf Steiner

## Terza giornata

LA PROSPETTIVA DEL MEDICO E DEL TERAPISTA  
sabato 6 luglio 2002

### LA QUADRIpartizione NELLA MEDICINA ANTROPOSOFICA: DALLA DIAGNOSI ALLA CURA

- 9.30 - 11.00 J. Van Dam - *Ricapitolazione dei temi dello scorso anno. La quadripartizione nella diagnosi e nella formulazione della terapia. Strumenti farmacologici della medicina antroposofica*  
11.00 - 11.30 Pausa  
11.30 - 13.00 J. Van Dam - *Discussione di casi clinici (lavoro in gruppi)*  
13.00 - 14.15 Pausa per il pranzo  
14.15 - 15.15 M. Sacchetti - *Il canto come terapia (III)*  
15.15 - 16.45 J. Van Dam - *La quadripartizione e gli strumenti non farmacologici della medicina antroposofica*  
16.45 - 17.00 Pausa  
17.00 - 17.30 G.L. Galimberti - *Alcolismo: esperienza sul territorio e problemi aperti. L'abuso di alcolici in giovane età*  
17.30 - 19.00 J. Van Dam - *L'alcolismo e la Parola perduta*  
19.00 - 19.30 E. Portalupi - *Conclusioni*

Emanuela Portalupi, Milano - Medico antroposofa e oncologa, segretario ARESMA  
Marina Sacchetti, Milano - Musicoterapeuta  
Joop Van Dam, Zeist (NL) - Medico antroposofa, consulente del centro per le tossicodipendenze ARTA e docente presso la scuola olandese di formazione alla pedagogia Waldorf