

Emanuela PORTALUPI – Specializzazione in Oncologia, socia SIMA, co-fondatrice di ARESMA, membro del Research Council della sezione di Medicina del Goetheanum, Dornach - Svizzera.

Elena ZAINO – Formazione specialistica in medicina generale, urgenza territoriale e medicina antroposofica, iscritta alla SIMA. Fa parte dei docenti formatori per la medicina antroposofica. Esercita la libera professione a Moncalieri (TO).

Tiziana PEDRALI – Specializzata in Anestesia e Rianimazione, Direttore della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F, Presidente dell'A.M.I.A.R. e Segretario della F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura).

Luigi BELLAVITA – Docente di linguaggio dell'immagine al Politecnico di Milano, direttore della rivista Antroposofia, giornalista e pubblicista, collaboratore di riviste storiche, scrittore.

Manuela PAGURA – Iscritta all'albo degli arteterapeuti antroposofi BVAKT in Germania, co-fondatrice dell'Associazione professionale di arteterapeuti antroposofi CINABRO a Milano.

Guido CANTAMESSA – Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione, iscritto alla SIMA, opera come libero professionista a Bergamo e a Milano, attuale Presidente della FAM (Fondazione Antroposofica Milanese).

Francesco FORCELLINI – Esercita come medico antroposofa, libero professionista a Torino, iscritto alla SIMA. È fiduciario e conduttore del gruppo antroposofico Michelangelo di Torino.

Segreteria organizzativa:
info@ilcentroantroposofia.it
011 533 938 • 334 3048 957

È richiesta la pre-iscrizione



Palazzo della Luce
Via Stampatori, 18 - Torino
Tel. 011 533 938 / +39 334 3048957

<https://ilcentroantroposofia.it>
info@ilcentroantroposofia.it
fb.com/ilcentroantroposofia

*Se nuove limitazioni
impedissero lo svolgimento
in presenza, il convegno si
terrà comunque online*



Convegno

IL RESPIRO un ponte tra uomo, natura e salute planetaria

Domenica 5 dicembre 2021

Palazzo della Luce
Via Stampatori, 18 - Torino

*Il contributo spese
per questo evento è di **15,00 €***

Programma

Domenica mattina

- 9.15** Registrazione dei partecipanti
- 9.45** Introduzione di *Elena Zaino*
- 10.00** Il respiro: una prospettiva in medicina antroposofica
Emanuela Portalupi - medico specialista in oncologia
- 11.00** Biobreak
- 11.30** Il respiro: una prospettiva in medicina tradizionale cinese
Tiziana Pedrali - medico specialista in agopuntura a Torino
- 12.30** Spunti per una meditazione
Luigi Bellavita - docente di linguaggio dell'immagine
- 13.15** Pausa Pranzo

Domenica pomeriggio

- 14.45** Il respiro e gli stati di coscienza
Guido Cantamessa - medico anestesista
- 15.45** Biobreak
- 16.00** La grazia del colore tra concentrazione ed espansione
Manuela Pagura - arte terapeuta del colore
- 17.15** Il futuro affidato a Oriente, Occidente e Centro
Francesco Forcellini - libero professionista a Torino
- 18.00** Conclusioni e dibattito

Moderatrice del convegno

Elena ZAINO

Libera professionista a Moncalieri

*Anima dell'uomo!
Tu vivi nel battito del cuore e del respiro,
che mediante il ritmo del tempo
ti guidano a sentire l'essere dell'anima tua...
Rudolf Steiner*

Il processo del respiro è fonte di relazione e di ricerca di nuovi equilibri, nell'interiorità e nel mondo che ci circonda. Nell'essere umano convergono fisiologia, coscienza, storia, destino... e mai come oggi è necessario sentirsi parte attiva di un contesto globale e finemente differenziato. Durante questa giornata, il respiro verrà osservato da prospettive differenti, con l'intento di ampliarne la conoscenza e la visione, e di condividere strumenti di crescita personale e di comprensione del tempo presente.

