

**Domenica
5 dicembre 2021**

Convegno

Moderatrice - **Elena ZAINO**
medico antroposofa a Moncalieri

IL RESPIRO
un ponte
tra uomo, natura
e salute planetaria

DOMENICA mattina

9.15 - Registrazione dei partecipanti

9.30 - Introduzione di *Elena Zaino*

10.00

**IL RESPIRO: UNA PROSPETTIVA
IN MEDICINA ANTROPOSOFICA**

Emanuela PORTALUPI

medico, specialista in oncologia

11.00 - Biobreak

11.30

**IL RESPIRO: UNA PROSPETTIVA
IN MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

Tiziana PEDRALI

medico, specialista in agopuntura a Torino

12.30

SPUNTI PER UNA MEDITAZIONE

Luigi BELLAVITA

docente di linguaggio dell'immagine

13.15 - Pausa pranzo

DOMENICA pomeriggio

14.45

IL RESPIRO E GLI STATI DI COSCIENZA

Guido CANTAMESSA - medico anestesista

15.45

Biobreak

16.00

**LA GRAZIA DEL COLORE
TRA CONCENTRAZIONE ED ESPANSIONE**

Manuela PAGURA - arteterapeuta del colore

17.15

**IL FUTURO AFFIDATO A ORIENTE,
OCCIDENTE E CENTRO**

Francesco FORCELLINI - medico antroposofa a Torino

18.00 - Conclusioni e dibattito

È richiesta la pre-iscrizione: info@ilcentroantroposofia.it - 011 533 938 • 334 3048957

Il contributo spese per questo evento è di 15€

Palazzo della Luce - Via Stampatori, 18 - Torino
www.ilcentroantroposofia.it fb.com/ilcentroantroposofia

